Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07.2026 - 24.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Ausflug	15:00 bis 15:30 Uhr - Kegeln
Dienstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Sitztanz	15:00 bis 15:30 Uhr - Anagramme
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Galgenmännchen
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gehirnjogging	15:00 bis 15:30 Uhr - Bingo
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gesellschaftsspiele	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende